

Einladung zum Übungsleiterkurs

Wann: **Freitag, 16.10.2020**

Uhrzeit: 08:00 – 17:00 Uhr

Wo: **MS
9150 Bleiburg
Schulstraße 1**

Anmeldung: LV Kärnten (+43 463 25150, eslvk@aon.at) oder
Jugendfachwart Siegfried Spöck (+43 664 14 22362)

Zielgruppe:

Stocksportler und bereits in anderen Sportarten ausgebildete Übungsleiter, Instruktoren, Trainer sowie Lehrer mit Interesse an der

„Jugendarbeit im Eis- und Stocksport“.



Jeder Eis- und Stocksportverein sollte bestrebt sein, in seinem Verein einen ausgebildeten Übungsleiter zu haben.

Programm:

Freitag, 16.10.2020, Beginn:08:00 Uhr

Theoretischer Teil:

Einleitung:

- Ziele des ÜL-Lehrgangs
- Stocksport in Österreich, BÖE
- Ausgangssituation
- JESZ – Aufgaben, Ziele

Regelkunde:

- Incl. Fairplay (Material, Doping,...)

Materialkunde:

- Richtiger Stiel und Stock
- Plattenwahl
- Materialprüfung

Arten des Stocksports:

- Bewegungsablauf (div)
- Einsatz von Hilfsmitteln

Vermeidung von Gefahren:

- Goldene Regeln, Ablenkungen

Aufbau einer Trainingseinheit:

- Aufzeichnungen, Unterlagen, Berichte
- Berücksichtigung von: Alter, Können, Anzahl
- Die Rahmenbedingungen schaffen (Zuschauer Vorbereitungen, ...)
- Was tun mit Eltern, Vereinsmitgliedern, „Helfern“
- Anfang, Mitte, Schluss,

Praktischer Teil:

- Stock, Maß, Ansteller, Wabblers

Abwechslung im Training:

- Trainings- und Spielvarianten
- Hilfsmitteln, Camera, Speedmessung
- Ohne Stock, links
- Flexibilität
- Training mit Kindern (Einführung, Spiele)
- Theorie in der Praxis umsetzen

Prüfung und Feedback

Kursende

ca. 17:00 Uhr

Mitzubringen: Stocksportmaterial, Sportbekleidung, Schreibzeug

Mit sportlichem Gruß



Ing. Karl Oswald

Bundestrainer Bund Österreichischer Eis- und Stocksportler

Mobil: +43 (0) 664 130 95 01

Mail: karl.oswald@gmx.net